

HOS 小阪スイミング

Your life with our HOSPITALITY

年齢・レベルに応じて、どの段階からでも始められます。

1/31^火まで

2012 新春

入会キャンペーン

今なら 入会金・事務手数料 **無料!**

+ 各コースで下記
特典付!

+ お年玉抽選会
ご参加権!

1等: ニンテンドー3DS
2等: ポータブルDVDプレーヤー が当たるかも!

怖いのは最初だけ。
君も泳げるようになるよ!

冬でも暖かい温水プール。プールサイドは、全面床暖房設置でポカポカ!

マタニティ

妊娠6週目~

医師の診断書が必要となります。

出産への不安解消!

小阪産病院内の専属助産師さんや妊婦仲間と一緒に、分娩や産後の不安も解消できます。

マタニティ水着

30%OFF!

ベビー

6ヶ月~

親子で楽しくスイミング!

水の刺激は内臓器官などを発達させ、風邪をひきにくい体を作ります。人見知りを軽減する効果もあります。

水慣れ 本科

3歳~

水が苦手でも安心!

顔に水がかかるのが嫌というお子様にも楽しさを知ってもらえるように指導しています。

3歳~

指導に自信あり!

コミュニケーションを大切にレベルにあった進級システムでお子様を応援します。

選手

育成に力を入れています!

ジャパンオープン、全中、インターハイなどの大会にも多数出場しています。

スケジュール等詳細は裏面をご覧ください。

中高生

泳げなくても大丈夫!

泳力に合わせた練習を設定し指導しています。いつでも来やすいフリー出席制です。



リラックス効果 腰痛・肩こりの緩和
浮力で負担軽減 体重をコントロール



ベビー用
オリジナルTシャツ
プレゼント!



スクール スイミング
水着 + キャップ
プレゼント!



さらに 先着50名様
オリジナル
ゴーグル
(KSCロゴ入)



セイムタオル
プレゼント!



※マタニティコースは医師の診断書が必要となります。詳しくは下記までお問い合わせください。

※スイミングキャップ・スクール水着プレゼントは退会后6ヶ月以内の方は対象外です。

HOS 小阪スイミングクラブ

TEL.06-6722-8003

東大阪市下小阪2-11-7 [受付時間] (月~土) 10:00~21:00 (日・祝) 10:00~16:00

HOS小阪スイミング

検索

<http://www.kosaka-swim.com>

HOSスイミング各コーススケジュール

HOS小阪スイミング 検索

※育成級=進級基準に基づきます。

時間	曜日	月	火	水	木	金	土	日
8:55~10:00							3歳~小学生	
9:55~11:00							3歳~小学生	3歳~小学生
10:55~12:00	ベビーコース				ベビーコース		5歳~小学生	5歳~小学生
11:55~13:00	マタニティ	ベビーコース			マタニティ	ベビーコース	育成級	育成級
12:55~14:00							選手コース	中高生コース
13:55~15:00		水慣れコース3歳~			水慣れコース3歳~	水慣れコース3歳~		
14:55~16:00	3歳~小学生	3歳~小学生	3歳~小学生	3歳~小学生	3歳~小学生	3歳~小学生	3歳~小学生	自由遊泳
15:55~17:00	5歳~小学生	5歳~小学生	5歳~小学生	5歳~小学生	5歳~小学生	5歳~小学生	5歳~小学生	
16:55~18:00	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	小学生	
17:55~19:00	育成級	育成級	育成級	育成級	育成級	育成級	育成級	
18:55~20:00	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	
20:00~21:00	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	選手コース	中高生コース
21:00~22:00	中高生コース	中高生コース	中高生コース	中高生コース	中高生コース	中高生コース		

ベビー・水慣れ・本科 週1 6,825円/月 (税込) 週2 8,400円/月 (税込)

マタニティ 週1 7,350円/月 (税込) 週2 9,450円/月 (税込)

選手 週3 9,450円/月 (税込) 全日 10,500円/月 (税込)

中高生 全日 6,300円/月 (税込)

通常、お申し込み時に持参していただくもの

- 入会金(4,200円)+事務手数料(3,150円)
- 1ヶ月目の月会費
- 写真(会員証用、スナップ写真可、返却不可)
- マタニティコースは医師の診断書が必要となります。詳しくは下記までお問い合わせください。
- 引き落としに使われる金融機関の口座番号とお届け印※2ヶ月目より金融機関からの引き落としになります。

ギャラリースペース(観覧席)リニューアル!



2階保護者ギャラリースペースと子ども更衣室を全面リニューアル。床の上にアンパンマンのマットを敷いて小さなお子様が安心して座れるスペースも確保しました。保護者の方もお子様もくつろいでいただけます。もちろんお子様のレッスン見学も可能なギャラリーです。

Event 年間を通じて定期的なイベントが盛りだくさん!

1月予定 本科生限定お年玉抽選会!

1月にご入会いただいた方にはフロントで抽選をさせていただきます。

今年の景品は **1等** ニンテンドー 3DS **2等** ポータブル DVDプレイヤー

ほかにも豪華景品をご用意しております。お楽しみに!



屋内 プールでイベント
屋外 カヤックイベント

お申し込み・お問い合わせ

HOSジュニア 各教室本科生募集中!

スイミングだけじゃない! HOSなら他の習い事も充実!!

体操教室

- 少人数制で、基礎から丁寧に指導します。
- マット・跳箱・鉄棒を中心に練習をします。



HOS小阪体操教室 検索

TEL.06-6724-0372

テニス教室

- テニスは生涯を通じて楽しめるスポーツです。
- 協調性を養い、明るく元気な子どもたちに育成。



HOS小阪テニス 検索

TEL.06-6722-8005

カルチャー教室

- 文化系から運動系まで、様々な講座をご用意。
- ご見学は随時無料! お気軽にお越しください。



HOS小阪カルチャースクール 検索

TEL.06-6724-0372

フットサル教室

- 協調性や仲間を思いやる気持ちを育てます。
- 個々に考え、行動できる精神力を養います。



HOSフットサル小阪 検索

TEL.06-6721-9613

本科生専用 送迎バスルート早見MAP

週1 800円 週2 1,600円 週3 2,400円

バスルート

- 永和・長瀬コース
- 西堤コース
- 荒本・楠根コース
- 若江地区コース
- 友井・金物団地コース

(月)若江地区コース/永和・長瀬コース
(火)友井・金物団地コース/西堤コース
(水)荒本・楠根コース/若江地区コース
(木)若江地区コース/永和・長瀬コース
(金)友井・金物団地コース/西堤コース
※曜日(月~金)によってルートが変わります。
※14:00から乗車可能になりました。15:00からのクラスの方にもご利用いただけます。
※停留所、時刻表など詳しくは、ホームページ、またはフロントまで。

安全運転に定評のある「阪急観光バス」を使用しています。

ポウリングスペースhit
近鉄奈良線
HOS
P 立体駐車場 250台
HOS会員専用駐車場
近鉄奈良線
八戸ノ里
三菱東京UFJ
西友
布施高ランド



HOSカラー無料

お子様の入退館をメールで通知!

お子様だけで通われた時に会員カードを通すと、登録された保護者の方のメールアドレスへ通知が届く安心システムです。

HOS 花園スタジアム 本科生募集中!

〒578-0924 東大阪市吉田4丁目2番16号 Tel.072-964-8005
【受付時間】10:00~18:00 http://hanazono-stadium.com

- フィットネス ●テニス
- テニス教室 ●体操教室 ●フットサル教室
- 大阪エヴェッサバスケットボール教室
- レンタルコート (バスケット・フットサルなど)

冷暖房完備! 施設外観

